

# 自宅のネット回線は「1G」で十分な理由

普段の利用では速度を使い切れない

Web閲覧・SNS：数Mbps

動画視聴（4K）：20～30Mbps

1Gbps（1000Mbps）あれば余裕

体感速度は回線よりWi-Fi環境で決まる

端末性能・Wi-Fiルーター・設置場所の影響が大きい

10Gにしても体感差が出にくい

家族で同時利用しても問題なし

動画・ゲーム・在宅ワークを同時に行っても安定

10Gはオーバースペックになりがち

対応ルーターや配線が必要でコスト増

性能を活かしきれないケースが多い

回線混雑の影響は1Gも10Gも同じ

夜間や集合住宅ではプロバイダ・環境差が支配的

結論

一般家庭・在宅ワーク・動画視聴中心なら「1Gで十分」。

快適さ向上は回線速度よりWi-Fi環境改善が効果的。